

L'Atelier de Soi

vous propose de découvrir son nouveau lieu, ses pratiques et soins au 27 rue Fernand Dol à Aix en Pce (Quartier Mazarin).

Samedi 28 et Dimanche 29 Janvier 2012

de 9h30 à 20h... Qi gong, conférences, massages etc...

Tout est Gratuit !

170m² dédiés au bien-être en plein Coeur d'Aix Parlez en autour de vous !

<p>28/01/12</p>	<p>29/01/12</p>
<p>dans la SALLE DE PRATIQUE</p> <p>09h30-10h15 Les 5 rites tibétains: L'art de la vitalité avec Gaëlle Devic</p> <p>10h30-11h15 Qi gong avec Jean Michel Pratesi Pratique de bien-être</p> <p>11h30-12h15 Yoga dynamique avec Géraldine Lethenet Pratique de bien-être</p> <p>12h30-13h15 Atelier Tantra avec Samuel Tatin et Carlotta Munier "Danser l'Amour et célébrer la vie !"</p> <p>13h30-14h15 Conférence avec Marie Pierre Lagorce "Qu'est ce que la neuropathie ?"</p> <p>14h30-15h15 Conférence avec Françoise Santelli "La Sophrologie, une école de la liberté sur le chemin de l'existence"</p> <p>15h30-16h15 Atelier /conférence avec Nicole Harquet Coaching et estime de soi (préparation mentale)</p> <p>16h30-17h15 Danse Nia (Nia Technique®) avec Maria Bjulemar</p> <p>17h30-18h15 Yoga Zen avec Gaëlle Devic Yoga pour enfants avec Géraldine Lethenet Détendez vous, vos enfants vous remercieront !</p> <p>18h30-19h30 Conférence avec Anne Vandezande "Mieux comprendre ses émotions, premier pas vers la liberté"</p> <p>19h30-20h Présentation du lieu et des pratiques de l'Atelier de Soi</p> <p>20h-20h30 Assemblée Générale de l'Association</p> <p>20h30 Partage d'un buffet</p>	<p>dans la SALLE DE PRATIQUE</p> <p>9h30-10h15 Les 5 rites tibétains L'art de la vitalité avec Gaëlle Devic</p> <p>10h30-11h15 Qi gong avec Jean Michel Pratesi Pratique de bien-être</p> <p>11h30-12h15 Conférence avec Marie Pierre Lagorce et Karine Cavoit "Le stress au travail"</p> <p>12h30-13h15 Conférence avec Françoise Santelli "La Sophrologie, une école de la liberté sur le chemin de l'existence"</p> <p>13h30-14h15 Atelier /conférence avec Nicole Harquet Brain & body coaching (préparation physique)</p> <p>14h30-15h15 Conférence avec Anne Vandezande "Ne révez pas votre vie, vivez vos rêves... qu'attendons nous pour être heureux ?"</p> <p>15h30-16h15 Danse Nia (Nia Technique®) avec Maria Bjulemar</p> <p>16h30-17h15 Yoga Zen Pratique relaxante avec Géraldine Lethenet</p> <p>17h30-18h15 Kundalini Yoga avec Siri Kar Singh</p> <p>18h30-19h30 Atelier Tantra avec Samuel Tatin et Carlotta Munier "Danser l'Amour et célébrer la vie"</p> <p>20h Fin du we Inaugural</p>
<p>Toute la journée dans les cabinets</p>	
<p>Consultations flash en gestion émotionnelle avec les élixirs floraux avec Marie Pierre Lagorce</p> <p>- Consultations en énergétique chinoise avec Sibille Devic</p> <p>- Massages bien-être avec Géraldine Lethenet, Jean Michel Pratesi et Maria Bjulemar</p> <p>- Séances de Wuo Tai avec Jean Michel Pratesi</p> <p>- Atelier Sophrologie avec Françoise Santelli</p>	

